

## **Packliste Empfehlung Reittour**

Kopien Ihrer Reisedokumente

Persönliche Medikamente,  
zB Wundsalbe, Blasenpflaster, Anti-Allergie, Durchfall, Schmerzmittel, Bluthochdruck  
Fotoausrüstung, Ersatzakku und Chipkarten  
Taschenlampe/Stirnlampe

Anorak/Regenbekleidung  
Bequeme Reitkleidung  
Warme Mütze  
Stabile Trekking oder Wanderschuhe  
Sportschuhe/ Badelatschen

Sonnenmütze, Sonnenbrille, Sonnenschutz  
Mückenschutz (es gibt in den Bergen kaum Mücken, nur zur Sicherheit)

Buch zum Lesen  
Kissen zum Sitzen im Freien

*Wenn Sie bestimmte Lebensmittel nicht essen, so teilen Sie es uns bitte mit.*

## **Packing recommendation Horseback riding tour**

Copies of your travel documents

Personal medication, wound ointment, blisters, antihistamine and antidiarrheal medicines and  
painkiller, high blood pressure  
Photography equipment  
Flashlight / headlamp  
Anorak / rainwear  
Comfortable riding clothes  
Warm cloths and hat  
Good hiking/trekking waterproof boots  
Sports Shoes / Bade locks  
Sun protection, sunglasses, sun cap or sun hat  
Mosquito protection (there are hardly any mosquitoes in the mountains, only for safety)

Book for reading  
Pillow/mat to sit outside on the ground

*Please let us know, if you have any food restrictions.*